CHEAT SHEET · POSITIONIERUNG MIT KI

Positionierungsblatt: 5 Entscheidungen

Fiktives Arbeitsbeispiel: Lena, Ernährungsberaterin. Jede Spalte ist eine Entscheidung, die du triffst, bevor die KI formuliert.

ENTSCHEIDUNG

1 · Für wen genau?

Berufstätige Frauen über 40 mit Bürojob, die abends zu müde zum Kochen sind.

ENTSCHEIDUNG

2 · Welches Problem zuerst?

Kein Plan für die Woche. Deshalb Fertigessen und Heißhunger am Nachmittag.

ENTSCHEIDUNG

3 · Welches Ergebnis?

Ein Wochenplan mit fünf Abendessen, die in 30 Minuten fertig sind.

ENTSCHEIDUNG

4 · Wie arbeitest du?

Vier Wochen: Erstgespräch, drei Planungs-Calls, Einkaufslisten zum Mitnehmen.

ENTSCHEIDUNG

5 · Was lässt du weg?

Keine Abnehmdiäten, keine Sporternährung, keine Begleitung bei Essstörungen.

DEIN SATZ DARAUS

Ich helfe berufstätigen Frauen über 40, ohne Diät einen Wochenplan für schnelle Abendessen zu finden, der auch in vollen Wochen hält.

Verständlichkeitstest

Eine fremde Person wiederholt den Satz in eigenen Worten.

KI-Rolle

Die KI fragt nach, prüft Lücken, formuliert Varianten. Entscheiden tust du.