CHEAT SHEET · CONTENT BATCHING

90-Minuten-Ablaufplan mit Abbruchregeln

Ein Arbeitsblock für drei fertige Beiträge und einen Rohentwurf. Zeiten sind Richtwerte, die Reihenfolge ist der Kern.

ab 0	ab 10	ab 25	ab 55	ab 75	ab 85

10 MINUTEN
Vorbereiten
Drei Themen aus dem Plan, Material offen, Benachrichtigungen aus.

15 MINUTEN
Kernsätze
Pro Beitrag ein Satz: Was soll hängen bleiben?

30 MINUTEN
Entwürfe
KI-Rohfassung aus Kernsatz und deinem Beispiel.

20 MINUTEN
Überarbeiten
Laut lesen, Floskeln raus, Einstieg prüfen.

10 MINUTEN
Format
Vorlage füllen, keine neue Gestaltung.

5 MINUTEN
Einplanen
Termine setzen, Notiz für nächstes Mal.

ABBRUCHREGELN

Kein Thema nach 10 Minuten?
Nimm das nächste aus dem Speicher. Keine neue Suche.

Ein Entwurf frisst über 15 Minuten?
Markieren, weiter. Er wird Rohentwurf.

Energie weg nach Block 3?
Stoppen. Entwürfe sind Material für den nächsten Block.

Gestaltung lenkt ab?
Nur Vorlagen. Neue Designs bekommen einen eigenen Termin.

Ergebnis: 3 Beiträge fertig, 1 Rohentwurf, 1 Notiz, was beim nächsten Mal anders läuft.